

DE COMPRAS POR EL MERCADO DE LA RIBERA



El Mercado de la Ribera se reinventa y apuesta también por la venta online

Aquí puedes hacer tu compra tanto por producto como por puesto y recibirlo en casa directamente.

www.lariberaonline.com

Del Mercado a tu cocina

El [Mercado de La Ribera](#) ha conseguido mantener su esencia a lo largo de su larga historia, que suma ya varios siglos.

Su principal valor es la tradicional **calidad, variedad y frescura** del género que ofrece. Si te gusta la cocina rebotante de sabor y tradición, aquí encontrarás todos los ingredientes de nuestro entorno rural y costero que conforman el **recetario culinario tradicional vasco**: verduras de las huertas vizcaínas, pescados recién llegados a puerto, carnes criadas con mimo por nuestros ganaderos... ¡Calidad suprema!

Además, ofrece panes artesanos, fruta de verdad, setas, encurtidos, conservas... ¡la oferta es desbordante!

[Servicio de nutricionista gratuito](#)

Todos los martes, de 10:00 a 13:00 h., el Mercado de La Ribera ofrece un servicio gratuito de educación nutricional a su clientela impartido por la titulada en Nutrición humana y dietética Andrea Campa Acha. El objetivo es mejorar la educación nutricional y promover hábitos saludables, además de resolver preguntas y dudas generales sobre alimentación.

La cesta de los miércoles

Otra iniciativa de gran éxito es «La cesta de los miércoles» con más de 30 productos frescos de primera necesidad a precios especiales. Cada puesto ofrece un alimento en promoción, siempre un básico como pan, carne, pescado, pollo, huevos, lácteos, frutas, verduras... con el objeto de que su clientela pueda hacerse con una cesta de compra al mejor precio.

<https://youtu.be/sZCFjGRZzbl>

<https://youtu.be/LHMIrrq9jQ>