

HEALTHY IBILBIDEA (OSASUNTSU)



Zein garrantzitsua den zaintzea eta bizitza osasuntsua izatea! ❤️

Hori ondo dakite gure merkatariak, horregatik, onena eta une bakoitzean behar duguna aurkitzen laguntzen digute.

Oraingoan ibilbide osasuntsu bat proposatzen dizuegu, barrutik zein kanpotik zaintzeko.

Kirol ekipamendua, luzaketak egiteko teknika eksklusiboak, moda jasagarria eta deskantsatzeko koltxoi eta oheak. Ezer ez osasuna baino garrantzitsuagoa.



Forum Sport. Kirolak batzen gaitu

Ibilbide hau [Forum Sport](#) dendan hasiko dugu, kirol materialak saltzen duen firma nagusienetako bat. Produktu-eskaintza zabala prezio onenean, eta denda guztiak sail espezializatuetan banatuta daude. Hemen badakite kirolari bakoitzaren atzean historia bat dagoela, eta inspirazio moduan erabiltzen dute bezeroei marka onenen produktuak prezio onenean eskaintzeko.



Mugendo: estresa kentzeko toki

[Mugendo](#) hanka-teknikak, boxeoa eta defentsa pertsonala konbinatzen dituen **arte martziala** da. Indautxuko eskolan beste era batera ikasiko duzu abiadura, malgutasuna, potentzia eta koordinazioa lortzen. Benetako arte martzial bat erakusten dizute, inguru seguru, **dibertigarri eta zirraragarri** batean. Ikasleek erlaxatzeko eta estresa kentzeko toki bat izatea garrantzitsua da eurentzat. Gainera, beste bi zentro ditu Bilbon.



Medical Albia: Osasuna eta errendimendua hobetzea

[Medical Albia](#) fisioterapiari, lesioen tratamenduari, gaztetzeari, laserrean,

nutrizioan eta bestelako teknika aurreratuetan espezializatutako zentro medikua da. Gonzalo Villadangos Alonso doktoreak zuzendutako taldeak metodo eta tratamendu modernoak erabiltzen ditu. Gainera, osasunerako eta errendimendurako jarduera fisikoan adituak diren doktoreak ditu. Horretarako, **gyrotonic**, **gyrokinesis**, **pilates**, luzatze-teknikak, abdominal hipopresiboak, eta medikuntza-makinak erabiltzen dituzte, langileen kontrolpean.



Colchonería Miluna Flex. Atsedeen bete-betea

Gure beharrekin bat datorren atsedenaldira oso bat izateko koltxoi bat ondo aukeratzea oso garrantzitsua da gure burua zaintzeko eta ondo egoteko. [Colchonería Miluna](#)-k 12 urte baino gehiago daramatza gu zaintzen, hiriko koltxoneria osoenetariko eta espezializatua da 3 dendarekin.



Moiqut

Gure azala eta ingurumena zaintzen duen moda jasangarriarekin amaituko dugu. Puntu informala eta ausarta, baina estatuko eta nazioarteko firmen azken joeren bila dagoen denda da Moiquit. Abentura honen burua Verónica

da, eta esperientzia oso bat moduan ulertzen du moda, artez eta musikaz inguratuta. Hemen, eroso jantzi nahi duten emakume zein gizonezkoentzako arropa aurkituko duzu, marka eksklusiboak Bilbon eta dendako arroparen %40a birziklatua eta organikoa.